



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2026 年 10 月 11 日 常年期第二十八主日

治愈一生的创伤

(摘自《心灵的治愈》— 作者王敬弘神父)

(接上周)

人觉得自己不配为天主很深的爱，实在是接受天主治愈的一个障碍。我不太清楚在外国人中的情形如何。但按我的经验，这种障碍在中国人的心内，特别是年纪较大的人，相当普遍的存在。这种心情和我自己生活中的经验有关。从小我们所体验到的爱就多少是条件的，而且用某种物质的方式表达出来。例如妈妈常会对小孩子说：乖乖的听话，我等下买糖给你吃……。诸如此类的语句，渐渐使人以为得到爱常是有条件的；而物质的赏报是重要的表达方式之一。

这种说法也不是一概而论，当然也有一些父母能让孩子体会到父母给予的爱是没有条件的，至少在我的经验中，这样的父母并不多。

天主的爱就是把他的生命给我们，绝不是因我们的功劳和德行所赚得，也不是靠人的努力就配得天主的爱。因此，在我们的信仰中一再强调天主的恩宠是白白赐予的，要求人以信心和依靠去接受他。对我们来讲，这实在是一个很大的福音，如果人要努力使自己配得天主的爱，恐怕我们一辈子努力，只能赚得天主一点点的爱；而且此种爱也成为一种买卖式的交易，实在也不成其为爱了。(待续)...

本堂神父：何克维神父
jovitaho@catholic.org.sg
电话：67600052

助理神父：
Fr Leo Justin Chinnappan
leo.justin@catholic.org.sg
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6:30am 及 6:30pm

周六：6:30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5:30pm
主日：7:30am (华语)
9:30am, 11:30am, 5:30pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9:30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

为圣召守圣时(修生主持)：
每月第三个周四：8pm
(在小圣堂)

降福准妈妈：
每月第四个主日的弥撒中

主日弥撒释义

(从礼仪与圣言中更深认识主的临在)

婚宴的比喻

(摘自主业团福音释义) 今天的福音(玛 22:1-14)提醒我们，天主把恩宠赐与所有的人，要我们做好准备，过着相称于基督徒的生活，随时接受上主的邀请，共享天国的福乐。

在这个比喻中，耶稣谈到一位国王邀请许多人参加他儿子的婚宴，但令人惊讶的是，没有一个被邀的人参加这宴会。他们提出了很多不同的借口，最后结果都是不去。天主对我们很好，祂白白无偿地给我们送上祂的友谊，祂给我们送上祂的喜乐和救赎。可是我们经常不接受祂的恩赐；我们将实际的忧虑与自身的利益放在首位。而当上主呼唤我们时，则经常似乎是祂在烦扰我们。

天主经常遭人推却和回绝祂送上的恩赐。然而祂的慈爱从来不会让祂沮丧，所以祂派遣祂的仆人出去走遍所有小路，向他们遇到的每一个人都发出邀请，不管是好人还是坏人。令人意外的是，坏人也被邀请了。我们的主无一例外地向所有人发出呼召。先前许多人拒绝接受的邀请，现在却发给以前不属于祂朋友圈子里的、与祂没有关系的人。来自不同背景和社会状况的男男女女，甚至那些不祈祷或对天主认识不多的人——人人都蒙召去成圣，蒙召去分享天堂的荣耀。没有人被拒于门外。天主送给我们参与天国之荣耀的慷慨邀请，是白白无偿的和普及众人的。

耶稣在祂的道理中宣讲了末日的审判。那时各人的行为和心中的秘密将会显露出来。那时因轻视天主恩宠而犯的不信之罪将受惩罚。对近人的态度将披露出对天主恩宠与慈爱的接纳或拒绝，如今，子来到世界不是为审判，而是为拯救，并赐予在祂内的生命。凡在今世拒绝恩宠的每一个人，祂已审判了自己，按照祂的作为而受报应，甚至也能因拒绝爱的圣神而永远自我判决。

你·怎么到这里来，不穿婚宴礼服

(12)? 那么，这件婚宴礼服是什么呢？这训令的目的就是爱，即由纯洁的心、光明磊落的良心和真诚的信仰所发出的爱(弟前 1:5)。那就是婚宴礼服。由一颗纯洁的心、一个光明磊落的良心和真诚的信仰所发出的爱。这就是婚宴礼服的爱。无论一个人过去的行为如何，必不可少的条件就是要穿上婚宴礼服，即是我们要有个洁净的灵魂和悔改的心，并拥抱一种为爱天主和爱近人作见证的生活方式。因此，在走近那让我们预尝天国光荣的圣体圣事盛宴之前，必需仔细省察自己的良心：所以人应省察自己，然后才可以吃这饼，喝这杯。因为那吃喝的人，若不分辨主的身体，就是吃喝自己的罪案(格前 11:28-29)。

每一天都是适当的一天，尤其是当我们感到在某方面沾污了时，去洁净我们的灵魂，去拥抱天主的爱，并享受耶稣让我们参与天国盛宴的邀请。

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

七、修道人理应是合适人选

司铎与会士是专业修道人士，拥有多年的修道经验，理应是最佳神师人选。信友想要深入参与基督的奥秘生活，我们不能想像，他们不去求助这些专业人士而去向其他人请教。但是，事实告诉我们，不少司铎和会士，一直没做好这准备，还不堪成为信友们的神师。

“有灵修经验”和“有深度灵修经验”毕竟是两回事。修道人不会完全没有灵修经验的。问题仅是：“是否有深入的灵修经验？”

不少修道人坦白承认，自己在灵修指导上实在还是外行人，因此推辞灵修导师之职、也推辞讲授灵修课程，理由是：“我不是灵修专家。”他们还没做好这准备，担心自己灵修深度不足之下，恐怕只会造成他人的困扰，而不是帮助他人成长。

但是，司铎是基督的代表，会士是舍弃一切效法基督的人，他们皆是参与基督奥秘生活中最具代表性的人物，如果把灵修指导的责任从他们的使命中除掉，那么，司铎与会士这称号，就会失去生命力，铎职仅沦为圣事上的服务，会士的使命也变得不知所以然了。但是事实如此，不少修道人仍没做好准备。为什么呢？

…（待续）

堂区消息

诸圣瞻礼（当守节日）

✦ 前夕弥撒，10月31日（周六）

弥撒：5:30 pm

✦ 当日弥撒，11月1日（主日）

弥撒：7:30 am、9:30 am、11:30 pm、5:30 pm

追思已亡节（11月2日，周一）

弥撒：6:30 am、7:30 am

每台弥撒后将举行骨灰龕降福礼。

要为已故亲友的灵魂献弥撒，请在圣堂前厅索取意向卡，填妥后投入所设的意向箱。每台弥撒也将特别为炼灵祈祷。

十月玫瑰月 - 公颂玫瑰经

日期：主日弥撒前

时间：7 am

欢迎大家踊跃参与

为圣召守圣时（修生主持）

日期：10月15日（周四）

时间：8 pm

地点：小圣堂

家庭玫瑰经

十月是玫瑰经月。若您家中可容纳一小群人，欢迎提供场地，让教友齐聚一堂，诵念玫瑰经及作简短交流。圣母军将提供所需材料。

欲知详情或愿意提供住所，请电邮至：
lom.stjoseph@gmail.com

黄修女潮语华语灵修讲座

日期：10月29日（周四）

时间：8 - 9:30 pm @ # 02-01

主徒会主办圣爱相随徒步朝圣

日期：10月17日（周六）

时间：8 - 10:30 am

方向：圣若瑟堂 → 天使之后堂

无需报名，欢迎参与

本堂 180 周年纪念音乐剧

本堂才华洋溢的教友团体，将配合堂区成立 180 周年庆典，于今年 11 月呈献一部精彩的原创音乐剧《我的双手，祂的计划》。

欢迎您一同参与这个充满音乐、故事与团体共融的美好周末。

门票价格为 \$10、\$50（贵宾席）。

门票将从 10 月 17 日起，于每周末弥撒前后，在圣雅敬室发售。

演出日期/时间（自由入座）

日期		时间	展览
11月27日	周五	7:30 pm	7 pm
11月28日	周六	2:30 pm	2 pm
11月28日	周六	7:30 pm	7 pm
11月29日	主日	2:30 pm	2 pm

天主教福利协会（CWS）彩票

天主教福利协会年度慈善彩票旨在援助有需要的人士与家庭，并支持社会及教育项目。

您的每一份捐献，无论多少，都能为有需要的人群带来关怀、希望与尊严。

每张彩票：\$2、每本 10 张：\$20

欢迎到迎宾台购买。



青年团洗车筹款活动

本堂的青年将于明年前往首尔参加世界青年日，现正为旅费洗车筹款，敬请大家支持。

日期：10月24及25日（周六及主日）

CHARIS 人道主义年度募捐

新加坡明爱灾难及人道救援行动组织（CHARIS）现正为其援助基金举办年度募捐，以支持天主教新加坡总教区在海外的人道援助及赈灾工作。小小的捐献，能为有需要的弟兄姐妹带来很大的帮助。

捐款信封可在堂区领取，请投入圣堂前厅的捐款箱。

欲知更多详情，请致电

CHARIS: 6337 4119，

或扫描二维码浏览其网站。



教区消息

圣母敬礼

主题：义德之“径”

如何在生活中活出圣母的美德

主讲：彭志顺神父

日期：10月17日（周六）

时间：2 - 4 pm

地点：天主圣三堂（小圣堂）

形式：讲座、诵念玫瑰经、圣母敬礼

无需报名、欢迎出席

主办：新加坡华文圣母军